

## Teori dan praktis kaunseling kelompok kontemporari

### Sinopsis:

Manusia menghadapi pelbagai cabaran kesan daripada globalisasi yang melanda seluruh dunia. Impaknya kesihatan mental dan kehidupan manusia menjadi tidak berarah. Justeru, pengetahuan dan kemahiran bermasyarakat yang dinamakan sebagai Kaunseling Kelompok amat penting dikuasai oleh manusia pada hari ini. Menerusi Kaunseling Kelompok, sekurang-kurangnya masalah yang terpendam dapat diluahkan dan dikongsi bersama rakan-rakan lain bagi menuju kesejahteraan hidup. Buku ini mengandungi sembilan jenis Kaunseling Kelompok, iaitu Kelompok Terapi Pemusatan Klien, Kelompok Terapi Gestalt, Kelompok Terapi Analisis Transaksional, Kelompok Terapi Emosi Rasional, Kelompok Terapi Tingkah Laku, Kelompok Terapi Realiti, Kelompok Kanak-Kanak, Remaja, dan Dewasa.

Buku ini sesuai sebagai rujukan utama kepada ahli psikologi, pengamal kaunseling, pelajar psikologi dan kaunseling di peringkat siswazah dan pascasiswazah, pendidik sekolah, pensyarah di kolej, maktab dan universiti atau individu yang berminat menambahkan pengetahuan dalam bidang Kaunseling Kelompok.